

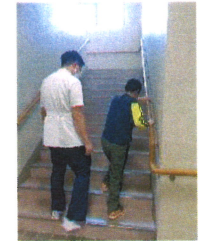
1月のプログラム

	月	火	水	木	金	
日				1	2	
午前	* 	← 閉所 →				
午後						
日	5	6	7	8	9	
午前	散歩・体操 (おしるこ会)	新成人を祝う会	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操	
午後	新年会	(食事会) DVD鑑賞	作業	創作 (2月の作品)	おはなしのとびら	
日	12	13	14	15	16	
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操	
午後	創作 (2月の作品)	リラックスタイム	カラオケ	お誕生日会 お菓子づくり	音楽プログラム	
日	19	20	21	22	23	
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操	
午後	作業	リラックスタイム	創作 (2月の作品)	DVD鑑賞	リラックスタイム	
日	26	27	28	29	30	
午前	散歩・体操・OT	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操	
午後	カラオケ	リラックスタイム	スポーツ (ストラックアウト)	作業	音楽プログラム	

プログラム紹介

～OT(作業療法)～

毎月第二、四月曜日の午後に岡崎共立病院の先生に来ていただいています。ご希望者はデイルームに移動して施術を受けています。



～おはなしのとびら～

毎月一回、幸田町図書館の職員さんに読み聞かせに来ていただいています。いろいろな絵本を読んでもくれます！みなさん真剣に耳をかたむけていますよ。



～12月の作品～



丸い緑の台紙にクリスマスにちなんだ飾りつけをしていただきました。クリスマスツリー、サンタクロース、トナカイなど思い思いに作りました。面白い雪だるまもできましたよ(^_-)☆



～一年を振り返る会～

12月19日の午前中は幸田町役場の花壇を見に行きました。きれいなお花を見て、お散歩、穏やかな気持ちになりましたね。

食事会はマクドナルドでハンバーガーをテイクアウトしました。事前にメニューを見てもらい好みのものを選んでいただきました。サイドメニューはフライドポテト！食事会のあとはケーキ作り！みなさんお得意のトッピングを楽しみました(*^^*)



サンタ服にあうね

アイボ



～お誕生日会～

12月のお誕生日の方は2名いました！みなさんに一言ずつお祝いの言葉を言っていただき、お誕生日の歌を歌いました♪♪
そのあとはおみやげのチョコレートから好きな味を選んでいただき、お茶といっしょにいただきました(*^^*)



20歳になりました！



一日の流れ

【朝の会】10:00～

・出欠点呼→体調チェック→プログラム説明→ 一日の予定確認

【散歩】10:20～

・屋外ウォーキング：近隣のあぜ道を往復 20～30 分程かけて散歩します。(天候を見て実施します。)

【体操】10:30～

・ボール握り…やわらかいゴムボールを握り、握力の維持をはかります。(右左各10回×2)

・旗揚げ…青と赤の旗を左右の手に1本ずつ持ち、「ウルトラソウル」の曲に合わせ、職員の声掛けで、旗を上げ下げし、楽しく運動を行います。

・ごぼう体操…椅子に座ったまま、上、下半身の運動を行います。約20分のDVDを2本行います。

【自立課題：机に向かって行う活動】11:00～

・タブレット(順番で全員)、ビーズ、絵の仕分け、ストロー差し、色分けなど。

【DVD】11:30～

・DVDを見ながら各自休憩、お茶、トイレの時間として過ごします。

【昼食】12:00～

【午後のプログラム】14:00～

【自立課題】14:40～

・キャップ(色分け)、洗濯ばさみ(洗濯ばさみと同じ色のシールが貼ってある紙をはさみます)、ビーズなど個人に合わせた課題を毎日行っています。

【帰りの会・掃除】15:15～


つどい作業所 ♪ひととき♪

コスモス畑散策



ティータイム 



お誕生日会 



グランドゴルフ応援 



避難訓練 

